



## Kontrakt

---

*Kontrakt jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent - terapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy z czym ta decyzja się wiąże.*

*Psychoterapeuta Jakub Bętkowski posiada dyplom magistra psychologii, jest członkiem zwyczajnym Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i zobowiązuje się do przestrzegania Kodeksu Etycznego Psychologa. Posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia usług psychoterapeutycznych.*

### Zasady kontaktu:

- Pacjentem jest osoba niepełnoletnią. Rozpoczęcie terapii jest możliwe jedynie gdy zgodę na nią wyrazi prawny opiekun nastolatka. Terapeuta nie będzie prowadził terapii wbrew woli pacjenta.
- Terapia rozpoczyna się trzema spotkaniami diagnostycznymi umożliwiającymi zebranie wywiadu na temat pacjenta. Po tych trzech spotkaniach pacjent i terapeuta wspólnie podejmują decyzję o rozpoczęciu terapii.
- W psychoterapię na etapie konsultacji zaangażowana zostaje najbliższa rodzina pacjenta, nie jest to jednak terapia rodzinna. Początkowe spotkania konsultacyjne odbywają się przy współudziale rodziców i rodzeństwa aby zagwarantować wsparcie systemu dla zmian zachodzących w młodym pacjencie.
- Jednym z wyzwań rozwojowych dla pacjenta jest zwiększenie jego samodzielności dlatego w trakcie trwania terapii, kontakt z rodzicami oraz ich zaangażowanie w proces jest ograniczane do zdefiniowanego przez niego – pacjenta – niezbędnego minimum
- Jeśli zgłaszany problem w opinii psychoterapeuty wymaga odmiennego podejścia niż przez niego reprezentowane, może on polecić innego specjalistę pacjentowi. Może to nastąpić przed terapią lub już w jej trakcie gdy ujawnią się niesygnalizowane wcześniej problemy. Każdorazowo będzie to omawiane z pacjentem.
- Psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa, z której zwolnić go może jedynie sąd lub uzasadnione podejrzenie, że pacjent zagraża życiu i zdrowiu swojemu lub innych osób.
- Wszystkie dane na temat pacjenta pochodzą z wywiadu lub z przekazanej mu dokumentacji medycznej, psychoterapeuta nie ma obowiązku weryfikować ich w inny sposób, jeśli to robi informuje o tym pacjenta.
- Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z pacjentem, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychoterapeuty. Cel terapii w trakcie jej prowadzenia może ulec zmianie. Powinno to być omówione przez psychoterapeutę i pacjenta.
- Praca psychoterapeuty jest superwizowana. Oznacza to, że psychoterapeuta może chcieć skonsultować sposób prowadzenia terapii i jej przebieg z innym specjalistą. W takim wypadku nie są ujawniane żadne dane pozwalające na identyfikację pacjenta.
- Narzędziami terapii jest dialog i obserwacja. Narzędzia te wywodzą się z nurtu psychoterapii psychodynamicznej. Wymagają one spontanicznej aktywności pacjenta - jego zaangażowanie i wola uczestniczenia w procesie terapii jest warunkiem skuteczności terapii.





- Psychoterapeuta nie będzie się uciekał do hipnozy ani technik NLP jako pozostających w sprzeczności z jego zasadami etycznymi.
- Sesje trwają 50 minut. Spóźnienie na sesję nie wydłuża jej trwania. Opiekun powinien zadbać o to aby pacjent dotarł bezpiecznie i punktualnie na umówioną sesję.
- Wszystkie umówione spotkania są płatne. Sesję mogą być odwołane nie później niż 72 godziny przed umówionym spotkaniem. Odwołanie sesji później oznacza konieczności uiszczenia opłaty niezależnie od powodu nieobecności pacjenta.
- Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do omawiania wszelkiego rodzaju odstępstw od kontraktu. Treść kontraktu może być zmieniona przy wspólnej zgodzie pacjenta i terapeuty.
- Czas trwania terapii nie może być dokładnie określony. O zakończeniu terapii decyduje wspólnie pacjent i terapeuta. Następuje on wtedy gdy cele terapii zostaną osiągnięte. Opuszczenie terapii przed jej formalnym zakończeniem określane jest jako "dropout" i może prowadzić do nawrotu objawów. Terapia w ujęciu psychodynamicznym jest terapią długoterminową trwającą co najmniej 60 sesji.
- Zakończenie terapii powinno zostać omówione. Rozpoczęcie kolejnej terapii z tym samym psychoterapeutą jest możliwe nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu poprzedniej terapii.
- Nieregulowanie płatności przez pacjenta na czas, może być podstawą do przerwania sesji. Płatność za sesję następuje każdorazowo na jej końcu. Psychoterapeuta nie jest zobowiązany do wystawienia potwierdzenia wykonania usługi, jednak raz w miesiącu może po uzyskaniu od pacjenta odpowiednich danych wystawić na jego prośbę fakturę(rachunek).
- Pomiędzy sesjami pacjent ma prawo w uzasadnionych sytuacjach kontaktować się z psychoterapeutą telefonicznie (SMS, rozmowa telefoniczna), szanując jednak prywatność psychoterapeuty zobowiązując się nie nadużywać tego prawa.
- Pacjent będzie informowany za każdym razem gdy opiekun i terapeuta będą się ze sobą kontaktować.
- W trakcie sesji pacjent nie powinien spożywać jedzenia lub napojów, zabronione jest palenie.
- Psychoterapeuta ma obowiązek odmówić pacjentowi sesji jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest on pod wpływem środków zmieniających świadomość.
- Terapeuta ma prawo skierować pacjenta do konsultacji psychiatrycznej.
- Samookaleczenia zagrażające życiu i próby samobójcze będą oznaczały konieczność przerwania terapii i skierowania pacjenta do hospitalizacji.
- Terapeuta nie przejmuje podczas terapii roli opiekuna, nie podejmuje również kontaktu ze szkołą chociaż możliwe jest skonsultowanie pacjenta z pedagogiem lub psychologiem szkolnym.
- Uczestniczenie w terapii nie zwalnia pacjenta i jego opiekunów z obowiązku szkolnego. Termin sesji nie może kolidować z zajęciami obowiązkowymi w szkole pacjenta.
- Pacjent po ukończeniu 18 lat może podjąć decyzję o kontynuowaniu lub przerwaniu terapii.
- Koszt jednej sesji (indywidualnej lub rodzinnej) to 70 PLN.
- Po ukończeniu 18 roku życia i rozpoczęciu studiów pacjent może zacząć korzystać ze zniżki studenckiej.

Akceptuję zasady kontraktu i wyrażam świadomą wolę uczestniczenia w terapii.

Podpis pacjenta

Podpis opiekuna

Podpis psychoterapeuty

[www.betkowski-psychoterapia.pl](http://www.betkowski-psychoterapia.pl)

+48 607890442

[jakub@betkowski-psychoterapia.pl](mailto:jakub@betkowski-psychoterapia.pl)

