



## Kontrakt

---

*Kontrakt jest uznaną przez psychologów formą uzgadniania zasad rządzących relacjami pacjent - terapeuta. Ma na celu ochronę interesów tych dwóch osób. Zostaje sporządzony w dwóch egzemplarzach i jest oświadczeniem woli uczestnictwa w terapii oraz wiedzy z czym ta decyzja się wiąże.*

*Psychoterapeuta Jakub Bętkowski posiada dyplom magistra psychologii, jest członkiem zwyczajnym Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i zobowiązuje się do przestrzegania Kodeksu Etycznego Psychologa. Posiada wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia usług psychoterapeutycznych.*

### Zasady kontaktu:

- Terapia rozpoczyna się trzema spotkaniami diagnostycznymi umożliwiającymi zebranie wywiadu na temat pacjenta. Po tych trzech spotkaniach pacjent i terapeuta wspólnie podejmują decyzję o rozpoczęciu terapii.
- Jeśli zgłaszany problem w opinii psychoterapeuty wymaga odmiennego podejścia niż przez niego reprezentowane, może on polecić innego specjalistę pacjentowi. Może to nastąpić przed terapią lub już w jej trakcie gdy ujawnią się niesygnalizowane wcześniej problemy. Każdorazowo będzie to omawiane z pacjentem.
- Psychoterapeutę obowiązuje tajemnica zawodowa, z której zwolnić go może jedynie sąd lub uzasadnione podejrzenie, że pacjent zagraża życiu i zdrowiu swojemu lub innych osób.
- Wszystkie dane na temat pacjenta pochodzą z wywiadu lub z przekazanej mu dokumentacji medycznej, psychoterapeuta nie ma obowiązku weryfikować ich w inny sposób, jeśli to robi informuje o tym pacjenta.
- Cele terapii ustalane są każdorazowo indywidualnie w dialogu z pacjentem, ich osiągnięcie zależy w takim samym stopniu od zaangażowania pacjenta i psychoterapeuty. Cel terapii w trakcie jej prowadzenia może ulec zmianie. Powinno to być omówione przez psychoterapeutę i pacjenta.
- Praca psychoterapeuty jest superwizowana. Oznacza to, że psychoterapeuta może chcieć skonsultować sposób prowadzenia terapii i jej przebieg z innym specjalistą. W takim wypadku nie są ujawniane żadne dane pozwalające na identyfikację pacjenta.
- Narzędziami terapii jest dialog i obserwacja. Narzędzia te wywodzą się z nurtu psychoterapii psychodynamicznej. Wymagają one spontanicznej aktywności pacjenta - jego zaangażowanie i wola uczestniczenia w procesie terapii jest warunkiem skuteczności terapii.
- Psychoterapeuta nie będzie się uciekał do hipnozy ani technik NLP jako pozostających w sprzeczności z jego zasadami etycznymi.
- Sesje trwają 50 minut. Spóźnienie na sesję nie wydłuża jej trwania.





- Wszystkie umówione spotkania są płatne. Sesję mogą być odwołane nie później niż 72 godziny przed umówionym spotkaniem. Odwołanie sesji później oznacza konieczności uiszczenia opłaty niezależnie od powodu nieobecności pacjenta.
- Psychoterapeuta zastrzega sobie prawo do omawiania wszelkiego rodzaju odstępstw od kontraktu. Treść kontraktu może być zmieniona przy wspólnej zgodzie pacjenta i terapeuty.
- Czas trwania terapii krótkoterminowej jest ściśle określony, wynosi 20 sesji odbywających się nie częściej niż 2 razy w tygodniu.
- Koniec terapii następuje nawet wtedy gdy cele terapii nie zostaną osiągnięte. Zakończenie terapii przed jej zakończeniem określane jest jako "dropout" i może prowadzić do nawrotu objawów. Pacjent stwierdzający, że osiągnął cele terapii wcześniej niż zakładano na początku zobowiązany jest do uiszczenia opłaty również za niewykorzystane sesje.
- Zakończenie terapii powinno zostać omówione. Rozpoczęcie kolejnej terapii z tym samym psychoterapeutą (długoterminowej lub grupowej) jest możliwe nie wcześniej niż 3 miesiące po zakończeniu poprzedniej terapii.
- Pacjent po zakończeniu terapii zobowiązuje się do umówienia na spotkanie katamnesticzne, służące ocenie efektów leczenia po upływie 2 miesięcy od ostatniej sesji.
- Nieregulowanie płatności przez pacjenta na czas, może być podstawą do przerwania sesji. Płatność za sesję następuje każdorazowo na jej końcu. Psychoterapeuta nie jest zobowiązany do wystawienia potwierdzenia wykonania usługi, jednak raz w miesiącu może po uzyskaniu od pacjenta odpowiednich danych wystawić na jego prośbę fakturę.
- Pomiedzy sesjami pacjent ma prawo w uzasadnionych sytuacjach kontaktować się z psychoterapeutą telefonicznie (SMS, rozmowa telefoniczna), szanując jednak prywatność psychoterapeuty zobowiązuje się nie nadużywać tego prawa.
- W trakcie sesji pacjent nie powinien spożywać jedzenia lub napojów, zabronione jest palenie.
- Psychoterapeuta ma obowiązek odmówić pacjentowi sesji jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że jest on pod wpływem środków zmieniających świadomość.
- Terapeuta ma prawo skierować pacjenta do konsultacji psychiatrycznej.
- Samookaleczenia zagrażające życiu i próby samobójcze będą oznaczały konieczność przerwania terapii i skierowania pacjenta do hospitalizacji.

Akceptuję zasady kontraktu i wyrażam świadomą wolę uczestniczenia w terapii.

Podpis pacjenta

Podpis psychoterapeuty

Kontrakt

